

自分らしさってな～に？

＜第2回＞言いたいことが言える？女性のための自己表現トレーニング

優しい夫に可愛い子ども…しかし、ふと疑問がよぎってくることも。日々の暮らしの中で感じるあんなこと、こんなことを、講義とトレーニングと参加者同士の話し合いとで、これからを展望してみましょう。

日程	タイトル	内容・講師
2/25 (金)	私の毎日、家事・育児… —やりたいことはあるけれど…	人とのコミュニケーションを上手にとりながら、「いまの私」を見つめ直すきっかけを探してみます。 講義とトレーニング 講師/坂本照子・下村美恵子 NPO 法人ウイメンズ・サポートオフィス 連 ＜毎回午前10時～12時＞
3/4 (金)	言いたい言葉が出てこない —モヤモヤ イライラしている私	
3/11 (金)	ホンネを話したらどうなる？ —「ママ友」だけではさびしい	
3/18 (金)	子どもは可愛いけれど —仕事をしたいたい、輝きたい	

《会 場》南千住駅前ふれあい館
荒川区南千住 7-1-1 駅前プランズビル内 3F 洋室4
JR線・メトロ日比谷線・つくばエクスプレス 各 南千住駅 徒歩1分

《対 象》荒川区在住・在勤の女性 原則として4回出席できる人

《定 員》先着15名

《託 児》1歳半～未就学児 6名 保険料他200円

《費 用》資料代 300円

《申し込み》電話 03-3809-2890 アクト21（荒川区立男女平等推進センター）

《主 催》ゆきやなぎの会（荒川区の男女共同参画推進をめざす学習グループ）

《共 催》荒川区

