

## —身近な関係から考える—

女性のためのこの講座では、日々の暮らしの中にある夫や恋人・子ども・親などとの身近な関係を通して、女性を取り巻くさまざまな事柄を、グループワークで学び合っていきます。

ひとりで頑張るのではなく、これまでの体験や知恵を出し合って、自由に私らしく生きるために何が問題か、どう行動すればいいのかを一緒に考えます。

これからのあなたに、きっと役に立つ講座です。参加をお待ちしています。

回	月 日	内容	説明
1	11月 4日	オリエンテーション 日々の暮らし —モヤモヤ・イライラしている私	日々の暮らし、家族との関係で「何かヘン・どうしてこうなるの?」と感じたことはありませんか?体験をもとに話し合います。
2	11月11日	エッ!これもDV? —身近な関係から考える	暴力は殴る・蹴るだけではありません。女性に対するDVの構造を学び、あらためて家族の関係を見直してみましよう。
3	11月 18日	虐待?と思ったら —私に何かできるのか	身近にある暴力(デートDV・児童虐待など)を見たり、聞いたりしたときどうしたら良いのでしょうか。対処方法を学びます。
4	11月25日	私らしくいきいきと —尊重し合う関係とは	対等で尊重しあう関係とはどのようなことなのでしょうか。それはどうしたらできるのでしょうか。

日 時 11月4日~11月25日 毎週金曜 全4回 午前10時~正午

対象等 市内在住、在勤、在学の“女性” 20名 無料

講師 1・4回目 NPO法人 ウィメンズ・サポート・オフィス 連

代表理事 さかもと 坂本 てるこ 照子さん

2・3回目 同 心理カウンセラー はなざき 花崎 しょう 晶さん

会 場 中央公民館2階 第四会議室

受 付 平成23年10月5日(水) 午前9時から受付開始 先着順

中央公民館 03(3488)4411

主 催 狛江市公民館